

通 序

1994 年，本校創辦人聖嚴法師（1930-2009）為提供中華佛學研究所之各種研究成果以及各種獎助或補助的佛學相關著作，給學術界與社會大眾參考使用，精選出版《中華佛學研究所論叢》（*Series of the Chung-Hwa Institute of Buddhist Studies*，簡稱 SCIBS），希望能達到出版優良學術作品之目的外，更能鼓勵佛教研究風氣，希望由作者、讀者的互動中能培養更多有志於佛教學術研究的人才。同時，也藉由國際各佛學研究機構的出版品相互交流，進而提高國內佛教研究的國際學術地位。

因此，2007 年，法鼓佛教學院延續中華佛學研究所 26 年辦學經驗而成立之後，也延續創辦人聖嚴法師的願望，將各種佛學研究與實踐修行成果、或研討會議論文集與研修論壇等，經過相關審查程序，依照不同性質或版型，分為《法鼓佛教學院論叢》（*Dharma Drum Buddhist College Research Series*，簡稱 DDBC-RS）、《法鼓佛教學院譯叢》（*Dharma Drum Buddhist College Translation Series*，簡稱 DDBC-TS）、《法鼓佛教學院特叢》（*Dharma Drum Buddhist College Special Series*，簡稱 DDBC-SS）等類別。

2013 年 7 月，原「財團法人法鼓人文社會學院」與「財團法人法鼓佛教學院」合併存續更名為「法鼓學校財團法人」。2014 年 8 月，教育部通過兩校合併申請，校名為「法鼓文理學院」（*Dharma Drum Institute of Liberal Arts*，縮寫 DILA）。原來「法鼓佛教學院」繼續以「法鼓文理學院佛教學系博士、碩士、學士班」的名義招生。原來「法鼓人文社會學院」則以「法鼓文理學院人文社會學群」的名義招生，將於 2015 年春季開始招收「生命教育」、

「社區社群再造」、「社會企業與創新」、「環境與發展」等四個碩士學位學程學生。因此，原來的各類叢書，也更名為《法鼓文理學院論叢》（*Dharma Drum Institute of Liberal Arts Research Series*，簡稱 *DILA-RS*）、《法鼓文理學院譯叢》（*Dharma Drum Institute of Liberal Arts Translation Series*，簡稱 *DILA-TS*）、《法鼓文理學院特叢》（*Dharma Drum Institute of Liberal Arts Special Series*，簡稱 *DILA-SS*），可以更多元的發展學術出版成果。

未來因應 Web 2.0 時代，如何繼續結合網際網路（Internet）與資訊數位化出版趨勢，經由網誌（Blog）、分享書籤（Sharing Tagging）、維基（Wiki）、和社群網絡（Social Network）等新功能，讓上述成果能更快分享（share）與互動（interactive），讓資訊內容可因使用者的參與（participation）而隨時產生，發展為更具互動性與分享性之開放性學術研究環境（或許可稱為 Science 2.0），進而產生更豐富的數位人文資源，則是我們應該持續努力的目標。



法鼓文理學院校長

2014年8月15日序於法鼓文理學院

「心靈環保講座」選輯 (一)：明心淨境

緣 起

2014年，「法鼓人文社會學院」與「法鼓佛教學院」合併成為「法鼓文理學院」。原來「法鼓佛教學院」繼續以「法鼓文理學院佛教學系博士、碩士、學士班」的名義招生。原來「法鼓人文社會學院」則以「法鼓文理學院人文社會學群」的名義招生，於2015年春季，完成招收首屆「生命教育」、「社區再造」、「社會企業與創新」、「環境與發展」等四個碩士學位學程學生。

法鼓文理學院「校必修」之「心靈環保講座」

為落實本校設校宗旨「以心靈環保為核心價值，培育兼具慈悲與智慧的領導者與卓越人才，服務社會、促進文化與國家發展、探索與反思人類未來願景」，特成立「心靈環保講座」（以下簡稱本講座）。此本講座設立目的如下：

- (一) 促進學生學習佛學、人文社會科學中與心靈環保相關的核心理念、研究方法與最佳實務。
- (二) 提供佛學、人文社會科學之跨領域交流學習平台。
- (三) 協助新生規劃在校期間與心靈環保有關的學習與研究計畫。
- (四) 建構博學多聞（終身學習）、雅健生活（身心健康）的校園文化。

因此，本講座為全校新生「校必修」，於每學年第一學期開設，由本校「心靈環保研究中心」主辦，本校佛教學系、人文社會學

群配合提供師資與專業意見。講座之課程師資由（一）講座主持人、（二）協同主持人、（三）講者（由講座主持人自行授課或邀請相關領域的專家學者搭配授課）等類別組成，並且依照學生人數的數量，配置若干名教學助理（由博、碩士班學生擔任），協助討論、課程攝影、記錄、教材整理上網、線上學習回應、文稿編輯出版等工作；其影音紀錄及文稿資料得經主持人及講者同意由本校集結出版，但是由於篇幅等因緣之故，採用分冊出版。以上是「心靈環保講座」選輯（一）的緣起。

「明心淨境」：心識、生命、社會、環境

心靈環保的佛教意義是「心淨、行淨、眾生淨、國土淨」，或許可以簡化為「明心淨境」。此外，我們也可以參考佛教「慈悲喜捨」四無量（沒有界限、博雅）的擴展面向，成為「生命、社區、社會、環境」或「心識、生命、社會、環境」之「明心淨境」波形圓周式擴展。因此，「心靈環保講座」是依此模式來發展各種主題。

雖然推動心靈環保有許多的面向，若能從每個人的生活教育開始，加強家庭教育、學校教育、社會教育，長期深耕撒播正見、正信的心靈種子，生根發芽，可以形成穩固的「心靈環保」學習基礎。

因為，專家們指出個人日常生活習慣（戒），對健康影響程度達 51%，超過遺傳因素、環境因素、醫療體制等 3 項的總和，所以敝人近年來所提倡的「終身學習五戒：閱讀、記錄、參究、發表、實行」以及「身心健康五戒：微笑、刷牙、運動、吃對、睡好」或許可以作為參考指標，期待可以建構博學多聞（終身學習）、雅健生活（身心健康）的博雅教育校園文化。讓我們比較不容易

因為身心健康的問題，以及知識無法與時俱進，當發生天災人禍等災難或個人與家庭變故而成為自他身心的無助、無知等脆弱因素，無法分辨「倫理、生理、心理、物理」等不同層次的「善惡、苦樂、憂喜、利害」因果法則，讓各種負面因素或「怪力亂神」有機可乘。

此外，這也與北美高等教育之「文理學院教育」(Liberal Arts Education，或稱「博雅教育」)的辦學方針相應，也是「法鼓文理學院」(Dharma Drum Institute of Liberal Arts)之中英文校名緣由，藉此博雅教育的學習園地，培養跨領域學科素養、關懷生命、奉獻社會的各級領導人才。

外在的社會環境的污染與混亂，根源於內在心靈的染污與混亂，我們應從「心」作起，發揮波形圓周式擴展模式，從個人的生命的淨化，擴展到社區、社會、環境的淨化，這也是參與法鼓文理學院「心靈環保講座」全體師生一起學習的目標。

最後，衷心感謝大力支持 104 學年度「心靈環保講座」諸位專家學者以及本校師生，這個世界有您們真好。

釋 惠 敏

法鼓文理學院校長

104 學年度「心靈環保講座」主持人

2016 年 9 月 1 日

「心靈環保講座」選輯 (一): 明心淨境

編輯序

「提升人的品質」與「建設人間淨土」是創辦人聖嚴師父帶領十方大眾奉獻的教育宏願。法鼓文理學院（以下簡稱本校）秉承著中華佛學的宗教精神，不僅薰陶出弘揚佛學智慧慈悲之研修人才，並關心當代社會問題而創設人文社會學群的生命教育、社區再造、社企創新、環境發展等跨領域之學程，培育未來所需人才謀求社會福祉。

「心靈環保」講座乃是本校最核心的課程為各系所學程必修素養，由校長親自主持，敦請校內外名家學者為所有新生現身說法。感激蒞臨的每位主講人悉心提攜後學而娓娓道來，每周的專題演講內容都鞭辟入裡、直指人心、關懷眾生，同學們皆受益無窮。如此豐碩的教學成果不僅值得記載保存，更宜詳加彙整成冊、分享流傳。

「明心淨境」為本校首屆 104 學年度心靈環保講座專輯的書名，彙集共計有九篇演說講稿，其包涵本校佛學特色：第一篇由惠敏校長開講的「生命科學與心靈環保」、第二篇由蔡伯郎副校長從哲學基本命題導入初始的「印度佛教之心識論與生命觀」、第三篇請廖本聖主任將其數十年研修菁華以其教學經驗而能細膩闡述精湛的「西藏佛教之認知理論」、第四篇請佛教學系主任果暉法師依其畢生追隨師父的體認介紹「中華禪法鼓宗」理念脈絡、第五篇由前副校長杜正民教授（其遵奉師父指示於 2006 年首創佛學資訊學程）暢談本校「佛學資訊於心智、社會、環境的運用」、第六

篇由圖資館洪振洲館長為同學們講解「佛學資訊的發展與內容&佛學數位專案的運用」。並且本書難得徵集到情誼深厚的校外名家所賜予的三篇專業論著包括：第七篇由本校新校區的建築師姚仁喜先生引領大家「一窺堂奧」暢遊其八座建築創作的心路歷程、第八篇請中原大學名譽教授喻肇青先生從透視人們生活經驗而深入淺出地描繪出我們「活出來的空間」之多元向度解構、第九篇請國立政治大學社會科學院江明修院長主講「公民社會發展與心靈環保」分享我國在地化的成功案例與其數十年倡導的珍貴歷程。上述三篇文章涉獵有關建築空間、社區營造與公民社會的專業範疇，與本校創辦人倡導的心靈環保理念之間則為體用的關係，也就是同體大悲的胸懷而達明心淨境的願景。

本專輯承蒙校長、每位主講人的撥冗審閱修稿，經由本校心靈環保研究中心主任黃信勳老師、梅瑤芳顧問、莫曰東先生的編輯，以及教學助理葉素姬小姐、陳宗元先生、義工王蓮慈小姐的記錄整理，通力合作於半年內完成。為節省紙張資源，因應數位網路時代，限量紙本結緣，以電子書的方式流通為主。編輯倉促間必有疏漏，尚祈熱心讀者不吝賜教指正，編輯群將檢討勘誤、回響大眾，感恩！

心靈環保研究中心

2016年9月8日