



正信的佛教與心靈環保

釋果暉

法鼓文理學院佛教學系副教授兼系主任

專長於「禪學、漢譯禪經研究、安世高研究」等

壹、前言

「正信的佛教與心靈環保」這個主題還滿重要的，在座有佛教學系學、碩、博三班，以及四個學程的新生同學，雖然諸位的知識背景（不同），我盡量讓大家都能有所收穫。

貳、漢傳禪佛教與心靈環保

「漢傳禪佛教與心靈環保」是聖嚴師父在《承先啟後的中華禪法鼓宗》所提到的，就是要將漢傳禪佛教的觀念及方法，轉化成一個新名詞「心靈環保」，目的是要「提昇人的品質，建設人間淨土」，那就是透過三大教育來達成。

一、心靈環保是治本

心理不健康就是心有病。四種環保中，心靈環保是治本的；生活、禮儀、自然（生態）環保是治標的。看到今天的美國總統大選覺得滿感慨，世界超強國家的總統候選人競選的品質是這個樣子，他們的科技、武器非常強大，但是人的品質提升則還需要加強。記得太虛大師講過這樣的話：「世界亂源是從西方而起」，所以我們有責任應該要把佛法推展到世界去，特別是推展到西方國家。

二、心靈環保是全球性的運動

聖嚴師父在二〇〇〇年的「千禧年世界宗教暨精神領袖和平高峰會」(The Millennium World Peace Summit of Religious and Spiritual Leaders)，還有在二〇〇二年曼谷的「世界宗教暨精神領袖理事會」(World Council of Religious Leaders)等多次的國際大型會議中提出心靈環保。另外，在《地球憲章》(The Earth Charter)也講到這樣的話：我們需要精神和心靈的轉變；我們全球是一個相互依存的關係，互相要有責任感。聖嚴師父也講到：每個人都有責任與義務。事實上，太虛大師也講過這樣的話：佛教最重要的一個觀念，就是業報，這是從十二因緣來講的。所以，世界的轉變要從每一個人做起。

三、佛教與宗教

談到佛教與宗教的關係，那就是「有所求」是宗教的現象，這包括所有的宗教，也包括佛教；但是佛教不只是「有所求」，除了「有所求」之外，更包括超越「有所求」的層次。

這邊特別強調正信的佛教，能夠達到理性與感性調和的信仰；師父畢生就是推展正信的佛教，特別是以人天善法為基礎，達到學佛、成佛的目標。

參、聖嚴法師對當代的貢獻

一般大陸講台灣「四大山頭」，這不是很好的名詞，我們講「四大道場」也可以。事實上，台灣不只四大道場，還有更多的道場；這邊（如下表）沒有把中台山放進來，因為中台山比較專精於禪修方面，其他方面比較沒有那麼普遍性。

印順法師 （導師）	證嚴法師 （上人）	星雲法師 （大師）	聖嚴法師 （禪師）
思想的佛教	慈濟的佛教	通俗的佛教	正信的佛教
學理	悲用	通用	學用
1906～2005	1937～	1927～	1930～2009
大陸來台	本省	大陸來台	大陸來台

我的分析是這樣子：太虛大師之後，當代的印順法師比較屬於思想型、學問式的佛教，因為他的專精在印度佛教；證嚴法師的慈濟佛教強調悲用，其四大志業可以用慈悲喜捨來形容；還有佛光山的星雲法師，我稱他為「通俗的佛教」，佛光山什麼都拿得出來，所以是強調通俗、通用；聖嚴師父是正信的佛教，是「學用」。印順法師的「學」和聖嚴師父的「學」有點不一樣，印順法師的「學」專重於學術思想研究，聖嚴師父的「學」則致力於如何使佛法——特別是漢傳禪佛教——成為當代的個人乃至整體人類之用，從歷屆的「聖嚴思想研討會」可得到這樣的印象。

一、聖嚴法師在西方的定位：禪師

Timeline of Zen Buddhism in the United States, https://en.wikipedia.org/wiki/Timeline_of_Zen_Buddhism_in_the_United_States 上可找到四筆有關聖嚴法師「禪師」的重要記錄：

1. Ch'an master Sheng-yen begins teaching in the United States (1980) .
2. Dharma Drum Mountain Buddhist Association is established by Sheng-yen (1996) .
3. Dharma Drum Retreat Center is established in Pine Bush, New York by Sheng-yen and followers (1997) .
4. Sheng-yen dies on February 3 at age 80 in Taiwan(2009) .

值得注意的是：這裡的禪師一詞是 Ch'an master 而不是 Zen master，這表示聖嚴師父致力於國際禪法的弘揚，也代表西方對漢傳禪佛教的肯定。

二、聖嚴法師的貢獻：佛教現代化

聖嚴師父的貢獻，不離太虛大師的佛教現代化脈絡，並成立法鼓山僧團：

其一，著述的現代化，聖嚴師父的書很容易看得懂、很容易理解，初中以上程度就可以看得懂。其二，禪修的現代化，漢傳禪修另外一位是度輪法師（宣化上人），但他強調不倒單、苦行的古傳統；聖嚴師父則參考包括藏傳、南傳、日本等的修行方式、方法。另外，戒律的現代化、法會的現代化乃至佛教經營現代化，我們有大學院的教育，從傳統佛學院到大學院，

特別是文理學院；以及寺院經營的現代化，法鼓山教團所成立的基金會，跟傳統的寺院經營不一樣；還有社會關懷的現代化，心五四、心六倫，以及心靈環保。

肆、心靈環保與正信的佛教

聖嚴師父提倡正信的佛教，是為化導民間信仰，是跨宗教的，是把佛法融入民間、社會大眾之宗，在包容之下能夠化導、提升，所以我們需要培養佛教人才。正信佛教得到弘揚之後，人的品質才能提升；如果沒有人才的話，正信的佛教會淪為民間信仰，所以聖嚴師父強調以教育積極培養佛教人才；但對於跨宗教，我們要包容、尊重而求同存異。

一、佛教與其他宗教

佛教與其他宗教的關係，是不排斥其他的宗教信仰、也不互相對立。明年（2017）法鼓文理學院與義大利的普世博愛將舉辦一個跨宗教的對話，透過宗教對話可減少對立而促進世界和平，且彼此互相學習所長以弭補自己所短。

（一） 一神教的愛與正義

佛教的「慈悲」相當於一神教的愛，但是一神教講到「正義」就會有問題，會有自己的立場，而成當今世界亂源的根本原因。

（二） 世界和諧從心開始

心靈環保強調世界和諧，要從心開始。它的根據是《阿含經》所講的四聖諦，其中所說的「因緣生，因緣滅」即是《佛所行讚》裡面所講的：離開「斷見」、離開「常見」。

二、正信佛教的因緣觀

空義不是沒有，「空」是沒有自性，但不是沒有、斷滅。「諸法因緣生、諸法因緣滅，我佛大沙門，常住如是說」。既然是緣生，那必然會緣滅。

（一） 苦集：順觀十二因緣、滅道：逆觀十二因緣

苦集是順觀十二因緣的三世兩重因果，從無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。滅道是：沒有無明、沒有行、沒有識、沒有名色、沒有六入、沒有觸、沒有受、沒有愛、沒有取、沒有有、沒有生、沒有老死，這是以滅道而斷苦集的因果。

（二） 道：八正道

十二因緣貫通三世，所以也可以成為我們現在世的修行方法——八正道。透過聞思慧而了達無明到行；現世的五欲身心不離識、名色、六入、觸、受，但要修定也不離它；防止愛、取、有。事實上，它就是八正道，從慧（聞思的「正見」、「正思維」）到戒（生活的「正語」、「正業」、「正命」），到

定（修行的「正精進」、「正念」、「正定」），有「正定」之後就可以得到真正的智慧。

（三） 因果「有」、因緣「空」

我們要相信因果、因緣。因果有有漏的（凡夫）的因果跟無漏（聖人）的因果。因緣是「有」又是「空」的，「有」是現象有，「空」是自性空。「有」和「空」是同樣一件事，不是兩件事，從「有」的面向看，它有因果的現象；從「空」的面向看，因緣沒有自性，所以是因緣生滅，比如物質現象的成、住、壞、空都是因緣現象；器世間的生理現象就是生、老、病、死，也是因緣現象；心理現象的生、住、異、滅，都是因緣的生滅。這如看萬花筒，見空花幻滅，世間現象就像是空的花，空的花不是沒有花，而是暫時的存在、沒有自體。

（四） 常見、斷見、離斷常見

有句話說「寧可有常見如須彌山，不要有斷見如芥子許」，有「常見」、「斷見」都是外道；但是有「常見」還比較好一點，他注重道德修養，所以有宗教信仰還比沒有宗教信仰好。佛教相信因果、因緣，離開「斷見」、離開「常見」；一神教會有「常見」，相信有第一因，是永恆不變的，所以會講真理、或是神、或是上帝，執著有一個一定不變的什麼東西，就會變成一神論，或變成「常見」外道，或者泛神論，這是「常見」。



今年八月我到溫哥華弘法，參觀了附近的西敏寺是天主教的修道院，從溫哥華開車大約二個小時。該修道院有高中部、大學部，神父三十人，二百英畝(約八十公畝)。我們去參加他們的禱告後，在客廳突然看到一本小

冊子 *Buddhism* 作者是 Paul Williams，一位印度和西藏哲學的專家，當過英國佛教研究學會的主席，專門研究中觀、大乘佛教；他信仰佛教二十年之後，最後又回去信天主教，我滿訝異的，就看看是什麼因緣。網路上可以找到他許多著作，我們圖資館也有，他從天主教看佛教，發現天主教和佛教無論在教理、看法或是觀點上有不少共同點；但是他對佛教非常有研究，他在那本小冊子上所寫的佛、法、僧、無我、禪修，都是很重要的項目，而他所看到天主教與佛教最大的不同處，依我的翻譯是：「神（的存在）是此問題之答案——為何是『有』而不是『沒有』」；另外就是「在任何時候，總是『有』而不是『沒有』，這個問題在佛教裡，從來沒有被問到，也沒有得到回答。」

事實上，這是「十四無記」裡面的問題，回想我初中時，吃過午飯，在等下午上課之間，就趴在桌上休息，那時候常常

想宇宙有多大？宇宙的外面是什麼？現在才知道原來這問題是「十四無記」裡面的問題，佛陀對這個是拒答的；因為「十四無記」的答案只有二個，回答「常」或回答「斷」，但佛法是離常離斷。一般宗教比較不容易有「斷見」，但通常會有「常見」，這是一神教。所以真正的正信佛教，對身處於一神教的西方社會人士，還是有點困難度，像這位大學者，寫了那麼多佛教專門的書還是沒辦法離開「常見」，所以佛教要自己培養人才來寫專業的佛教書。其實，相信因果有，就會離開「斷見」；相信因緣空，就離開「常見」。

雖然一神教不容易離開「常見」，但是我們還是要跟他們好好相處，尊重所有的宗教。一神教的優點是愛心與激起努力的精神，這在我們漢傳佛教中，理論上也有，但是行動可能不如人家，因為經常會把「空」變成什麼都沒有、變成消極看待，認為反正什麼都沒有了，這是漢傳佛教的弱點。

但是一神教的上帝是假的嗎？是真的。這是聖嚴師父講的，從宗教經驗來講不能夠說他是假的。一神教非常的熱心，熱心的程度超越佛教。我個人記得住在東京時，有人跟我傳教（應該是基督教），我穿著出家袈裟而且剃著光頭，他還是跟我傳教，而且還不只一次，這點我很佩服。這就是一神教的積極精神，這種精神真的值得我們學習。但是，學習不是跑到人家教堂去跟人家傳教，而是學習他們的積極精神。

無神論並不是否定上帝的存在，而是說沒有上帝創造宇宙的事實。我們是尊重一神教，像耶穌基督，聖嚴師父說：「上帝雖然沒有創造宇宙而願意承擔宇宙間所有眾生的痛苦，給他們幫助，那不就是菩薩嗎？」這句話真的寫得很好。又說：「如果信徒真的受騙，但他們還是得到安慰和鼓勵，那種受騙還是值得的」。

三、宗教多元化

「我們要接受宗教多元化的事實，共同承擔對人類負起淨化心靈、淨化社會的責任；所以跟其他宗教接觸也是很重要的，不僅僅要積極的宣揚佛教而已，要和平共存。任何宗教的產生都有其文化背景：地區、民族、文化背景，雖然有不同的理論和觀念，但是所有宗教的目的和功能，都是為了保護人類永久的和平、安樂與幸福，這是所有宗教共同的價值。」

「佛教是『求同存異』，能夠包容異文化，而且要運用異文化的優點來幫助佛法的推廣，這是截長補短；但是一神教通常會有較嚴重的衝突，造成一些冤冤相報的問題。我們不否定一神論的價值，但不是接受一神教。如果相信佛教的因緣、因果就不會接受一神教，但是可以理解和尊重他們；任何好的宗教，都應該有發展的空間。但如果我們相信佛法，就要認定佛法是我們支持的、最好的宗教。」這是聖嚴師父在高峰會時所講到，也都被翻譯成英文了。各宗教要能夠互相尊重，因為每個宗教都有它的聖典、聖訓，要能夠尊重其他族群的價值觀，包容他們的價值觀。

多元世界人類應該認知「神聖」是求同存異，將自己的優點與他人分享，學習人家的優點，就能夠求同存異。宗教多元化的時代，如儒家所講的「和而不同」，還有佛陀所說的「眾生有種種根性，都有成道的機會」；不論宗教、政策、文化、族群，都可以用這樣的理念來實踐的話，就可以減少社會的衝突、甚至國際的衝突。誠如聖嚴師父所重視的，將心靈環保做為普世共通的語彙，把佛法應用到實際的生活上、社會上，進而推展到國際上。謝謝，阿彌陀佛！

